

Упражнения с березовыми чурочками и корой.

1. Катание березовой чурочки между ладонями (на первых порах использовать

прием «рука в руке», затем ребенок выполняет самостоятельно).

Березовую чурочку

Я в руках катаю,

С чурочкой березовой

Немного поиграю.

Покатаю медленно,

А затем быстрее,

Березовая чурочка

Ладонки мне согреет.

Снова качу медленно,

А потом быстрее,

У меня **ладонки**

Становятся сильнее.

Л. Орлова.

2. Легкое постукивание круглым основанием чурочки о ладонь и пальцы.

(выполняет взрослый):

- по кругу,
- вниз (от кончиков пальцев к запястью,
- вверх (от запястья до кончиков пальцев),
- по фалангам пальцев, называя каждый палец.

Чурочкой березовой

По пальчикам стучу,

Пальчики и ручку

Укрепить хочу.

Л. Орлова.

3. Прокатывание чурочки до локтя и обратно.

По ручке чурочку качу,

Слова простые ей шепчу:

«Катись, чурочка, быстрее,

Мою ручку разогрей». Л. Орлова.

4. Похлопывание корой ладошек ребенка и предплечья;

Растирание корой ладошек. (сначала делает взрослый ребенку, а затем

ребенок выполняет самостоятельно).

Березки добрую кору

В руки смело я беру.

Тру **ладонки**, локоток,

Начинай и ты, дружок.

Л. Орлова.