

# Сценарий спортивного праздника во второй младшей группе «День здоровья»

Цель: формировать у детей потребность к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Приобщать к регулярным занятиям физкультурой и спортом.
2. Развивать физические качества: выносливость, ловкость, быстроту, ориентацию в пространстве.
3. Создать бодрое и радостное настроение у детей.

Оборудование:

- кукла «Капризка», 6 мячей, кегли, 2 обруча, флажок (для подачи сигнала)

Предварительная работа: занятия по физкультуре, беседы о ЗОЖ и спорте, разучивание стихов.

**Ход праздника.**

**Ведущая:** Ребята, я рада видеть вас на нашем спортивном празднике! Ведь спорт помогает нам везде: в семье, учёбе и труде. Заниматься им полезно, ведь от того, насколько часто вы занимаетесь спортом, зависит, каким будет ваше здоровье. И сегодня мы покажем, друг другу, как мы любим спорт.

Дети за воспитателем повторяют стихи.

1. Спорт приходит в каждый дом,

Даже в тот, где мы живем.

Спортом ты скорей займись,

Будь здоровым на всю жизнь.

2. Нам пилюли и микстуру

И в мороз, и в холода

Заменяют физкультура

И холодная вода.

3. Чтоб здоровье сохранить,

Организм свой укрепить,

Знает вся моя семья

Должен быть режим у дня.

4. Мы зарядкой заниматься

Начинаем по утрам,

Чтобы реже обращаться

За советом к докторам.

**Ведущая:** Ну, а теперь пришла пора

Сказку рассказать вам, детвора.

Жила-была на свете белом девочка.

Девочка не простая, капризная такая!

Было видно по всему –

Уж не знаю, почему –

Ей никто не угодит.

Всё ревет, да голосит!

**Капризка:** Не хочу я ничего! УУУУУУУУУ

Улыбаться не хочу, и смеяться не к чему,

Лучше плакать всем и ныть. УУУУУУУУУ

**Ведущая:** Здравствуй, девочка. Как тебя зовут? И почему ты так капризничаешь?

**Капризка:** Меня зовут Капризка! Я ничего не хочу делать.

Не люблю гулять и умываться и даже зарядкой заниматься.

Солнышка вообще боюсь и поэтому все время злюсь!

**Ведущая:** Ребята, как вы считаете, нужно по утрам умываться? (*да*) А зарядку делать? (*да*) А гулять и спортом заниматься? (*да*) Правильно! Ведь без всего этого мы будем часто болеть и станем слабыми. Капризка, давай мы научим тебя всё это делать?

**Капризка:** А это интересно?

**Ведущая:** Конечно, это весело и интересно.

Все собрались? (*да*) Все здоровы? (*да*)

Бегать и играть готовы? (*да*)

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

Мы поставили пластинку

И выходим на разминку.

Разминка "А у жирафа пятна".

**Ведущая:** Ну что, Капризка, тебе понравилась зарядка?

**Капризка:** Да, очень весело.

**Ведущая:** А по утрам после зарядки, нужно умываться, чистить зубы.

**Капризка:** Ещё чего? Не хочууууу! Умываться не хочу,  
Чистить зубы не хочу, всё мне надоело! УУУУУУУУУУУУ.

**Ведущая:** Ребята, разве можно не умываться, и не чистить зубы? (*нет*) Давайте с вами поиграем в игру.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

На неправильный ответ

Говорите: «*Нет, нет, нет!*»

Блеск зубам чтобы придать,

Нужно крем сапожный взять,

Выдавить полтюбика

И почистить зубики.

Это правильный совет? (*нет, нет, нет*)

Навсегда запомните,

Запомните совет полезный:

Нельзя грызть предмет

железный.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши. (*хлопают*)

Чтобы зубы укреплять,

Полезно гвозди пожевать.

Это правильный совет? (*нет, нет, нет*)

**Ведущая:** Ну, что тебе нравится у нас Капризка?

**Капризка:** Да, но я хочу играть.

**Ведущая:** А мы с ребятами любим гулять. А на прогулках любим играть. Будешь с нами играть?

**Капризка:** Да.

**Ведущая:** Тогда мы начинаем наши соревнования. Чтоб расти и закаляться, нужно спортом заниматься!

1. Эстафета «*Носильщики*».

2 команды по 3 ребёнка. Детям дают в руки по одному большому мячу. Игроки должны по очереди добежать до своего обруча, положить в него мяч и вернуться обратно.

Выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием.

2. Игра «*Боулинг*»

Расставляются кегли, дети по очереди мячом их сбивают.

**Ведущая:** Вот и закончился наш праздник.

Больше двигайтесь, играйте,

Будьте бодрыми всегда!

Быть здоровыми старайтесь,

Не болейте никогда!

Капризка, а тебе у нас понравилось?

**Капризка**: Ой, спасибо вам, друзья! Научили вы меня.

Больше вредничать не буду и про злость я позабуду.

Буду часто я гулять, свежим воздухом дышать.

Буду чаще умываться, буду спортом заниматься!

До свидания, ребята!