

**Познавательное-игровое занятие**  
**«Народные состязания жителей России».**  
(Подготовительная группа общеразвивающей направленности)

МБДОУ «Детский сад № 61 «Малышок»  
Воспитатели: Гадамская Н.В., Мишакова В.Ю.

**Цель:** расширять представления детей о состязаниях жителей России во время народных праздников.

**Оборудование:** канат, мишень, мячи, платок, палка, мешки.

Все знают, что наша страна многонациональная. Что это означает? (Ответы детей).

Правильно в России живёт много разных народов со своими особенностями: языком, внешностью, одеждой, традициями, культурой. У каждого народа есть национальные обычаи и праздники. Какие праздники и как вы их отмечаете у себя дома в семье? (Ответы детей). Поговорим сегодня об общенародных праздниках, во время которых надевают праздничную одежду, готовят вкусную еду, веселятся, устраивают игры и состязания.

Как вы думаете для чего нужны людям состязания? (Ответы детей). Это способ интересно провести свободное время, проверить свои физические возможности – силу, ловкость, быстроту, смекалку. Сейчас мы с вами отправимся в путешествие в прошлое по нашей стране, и посмотрим, какие состязания устраивали жители России во время народных праздников. Время перехода от зимы к весне отмечали многие народы. С теплом начинались полевые работы, работали от зари до темна и времени на веселье не оставалось, поэтому люди собирались до периода полевых работ на большую веселую ярмарку. Вспомните как назывался этот праздник у русского народа? (ответы детей). Правильно, это масленица – время блинов. Какие игры и состязания устраивали русские люди во время масленичной недели? (Ответы детей). Масленица не обходилась без медвежьего представления, выступлений петрушки и скоморохов, катались на лошадях, санях, устраивали катальные горы, строили снежные городки, были кулачные бои, но самым популярным было соревнование перетягивание каната, лазание на шест, и бег на ходулях. Под сумерки разводили костры. Пока горел костер, кричали «Молоко сгорело!!» или «Масленица сгорела, в Ростов улетела». На празднике ряженые возили чучело, которое потом сжигали на костре. Давайте сейчас с вами попробуем устроить русские народные состязания.

**Соревнование детей.**

1. Перетягивание каната.
2. Скачки на лошадях

У татар весну встречали праздником, который назывался Сабантуй. Правда теперь его отмечают летом. Распространенными состязаниями во время Сабантуя были: перетягивание каната, лазание на высокий гладкий столб, на верху которого, повешен приз, скачки, бег, прыжки в длину и высоту, бой с набитыми сеном мешками на бревне, бег с зажатой в зубах ложкой в которой лежит яйцо, бег с ведрами на коромысле, прыжки в мешках.

**Соревнование детей**

1. Бег с ложкой с яйцом.
2. Прыжки в мешках.
3. Прыжки

У дагестанцев в начале лета наступало время праздника цветов. Ночью молодёжь отправлялась в горы, чтобы к восходу солнца прийти на цветущий луг, где устраивались игры, танца, состязания. Любимая игра горцев подними платок. Игроки становятся в круг, в его центре кладут платок, звучит национальная мелодия, все танцуют лезгинку, а с окончанием музыки, каждый участник игры старается первым поднять платок. Так же любили дагестанцы канатоходство, которое возникло из бытовых условий горцев – переход горных рек, ущелий, обрывов. популярны были и прыжки с шестом.

**Соревнования детей:**

1. Подними платок
2. Ходьба по канату

Многие народы России занимались охотой, особенно жители севера. Охота предполагала соревнование между охотниками, которое постепенно превратилось в спорт с копьем, луком и стрелами, позже с охотничьим ружьем. Охота разных народов отличалась в зависимости от мест их проживания. Охотились на уссурийских тигров, на медведей и пушных зверей, на волков, зайцев и лисиц. Ловили оленей и состязались в ловле рыбы. Я предлагаю устроить соревнования охотников – следопытов.

**Соревнования детей:**

1. Полоса препятствий. (ходьба по гимнастической скамейке, пролезание под дуги, прыжки по болотным кочкам)
2. Меткие стрелки (сбивание фигурок диких животных).

Восп.: наше занятие закончилось. Расскажите игры каких народов вам больше всего понравились? (Ответы детей)